



Crystal Spa

Crystal Spa Menù

La forza che viene dall'alto

Spa, sport & rigenerazione – i tre pilastri del Berghof Crystal Spa & Sports

Una natura da sogno, un'aria purissima, la possibilità di ritrovarvi ad alta quota e addirittura di potervi allenare tutto l'anno su di un ghiacciaio per stimolare la produzione di preziosi globuli rossi: ecco i tanti tesori che stendiamo ai vostri piedi. Tesori paesaggistici che si fondono con il lusso dell'architettura alpina e delle nostre raffinate strutture di wellness a formare un tutt'uno di cristallina bellezza e vitalità. Queste sono le esperienze su cui poggia il nuovo **“Crystal Spa & Sports”**. Crystal Spa & Sports è per noi la materializzazione dell'energia vitale nella sua forma più assoluta, della gioia di vivere allo stato puro: un'energia che vogliamo condividere con voi. Un corpo sano, una pelle fresca ed occhi radiosi sono attributi che affascinano chiunque. Se si è in buona salute e il corpo e la mente sono in armonia, si risulta giovani a qualsiasi età.

Ed è proprio quest'armonia, la perfetta sintesi tra corpo e psiche, che potrete conoscere, vivere ed apprezzare al **Crystal Spa & Sports**, ai piedi del ghiacciaio di Hintertux, a 1500 metri di altitudine.

Il cristallo è il nostro marchio

È la nostra fonte di forza, che si fa sentire in tutto il complesso: il cristallo, con i suoi minerali e la sua lucentezza.

E sono proprio queste caratteristiche cui si ispira la Crystal Spa Collection. Concepita al Berghof, questa vasta offerta di trattamenti ruota attorno ai temi del cristallo, dei minerali e delle pietre preziose.

Chi si muove tutto il giorno nei pressi del ghiacciaio espone la propria cute agli elementi: forte irradiazione solare, vento, aria d'alta quota. Alla fine della giornata è, dunque, importante avere a disposizione il giusto balsamo per il corpo e i sensi. Noi sappiamo come far assorbire al meglio le sostanze necessarie al vostro organismo e le nostre specialiste vi vizieranno con la loro dedizione e competenza.

Indice

Entrate nel mondo del Crystal Spa & Sports

1. **Il Crystal Spa & Sports**
2. **L'acqua, fonte di vita**
3. **Calore e forza**
4. **Trattamenti viso e corpo**
5. **Impacchi per il corpo**
6. **Massaggi**
7. **La Crystal Spa Collection**
8. **Vieni e fai il pieno di energie!**
Ridurre il ritmo e ritrovarsi subito pronti per qualsiasi attività
9. **Prima lo sport, poi la rigenerazione**
La ricetta che dà il giusto equilibrio
10. **Allenamento energetico**
Liberare i canali dell'energia per dare di più
11. **Per le giornate fredde dell'inverno**
Attivare il metabolismo e riscaldarsi dentro
12. **Per le giornate calde**
Rigenerarsi e trovare refrigerio dalla testa ai piedi
13. **La linea solari “Helios”**

Wellness panoramico dall'alto in basso
con scorci unici del ghiacciaio di Hintertux.



Spa con vista panoramica

1. Il Crystal Spa & Sports

9° piano

Un mondo d'acqua dall'alto in basso

Il fiore all'occhiello del Crystal Spa & Sports è l'ampio complesso balneare "Crystal Quell" con vasca da 25 m, piscina coperta ed esterna, hot whirlpool all'aperto e innumerevoli possibilità di staccare la spina adagiandosi beatamente in una sdraio.

Sauna in costume

Nella nuova oasi saunistica in costume potrete vivere un caldo sogno di legno e pietra. Per rinfrescarsi i nostri ospiti hanno a disposizione docce multifunzione o anche l'ampia area esterna con terrazze, che d'inverno sono coperte di neve. Tra una seduta di sauna e l'altra ci si può riposare nell'invitante sala relax.

Su questo piano si trovano:

- sauna di cembro
- bagno turco di cristallo
- docce multifunzione
- sala relax "Refugium"
- ampie terrazze

Buffet



1. Crystal Spa & Sports

2° piano

Oasi della vitalità – area nudista

Stufe e bagni detossinanti a temperature di ca. 45 – 100°C. L'azione diretta del calore migliora l'aspetto della pelle, attiva il metabolismo e libera l'organismo dalle scorie donando contemporaneamente relax. Per motivi igienici nell'oasi della vitalità è vietato andare in costume. Per la vostra discrezione sono a disposizione teli da bagno.

Su questo piano si trovano:

- sauna tirolese
- bagno delle rose
- stufa di vapore romana in marmo
- bagno di vapore all'acqua salsa
- docce multifunzione
- vasca Kneipp
- idromassaggio interno ed esterno (tutto l'anno)
- Refugium

5° piano

Fitness

La palestra del Crystal Spa & Sports è dotata delle più moderne attrezzature firmate Technogym.

Centro bellezza & massaggi "Crystal": un mare di luce

Le nostre proposte di bellezza e massaggi si ispirano ad una concezione olistica e vedono l'impiego esclusivamente di prodotti naturali.

2. L'acqua, fonte di vita

“La vista sul ghiacciaio è straordinaria.”

Fiore all'occhiello del Crystal Spa & Sports è la piscina coperta **panoramica per guardare davvero al mondo dall'alto in basso** con vasca di 25 m, per nuotate di piacere più lunghe. Straordinaria la vista sul misterioso mondo del ghiacciaio di Hintertux. Incorniciata da giganteschi finestroni di vetro, la piscina coperta si prolunga all'esterno con una vasca riscaldata tutto l'anno. Nell'idromassaggio in terrazza gli ospiti potranno distendersi dopo una densa giornata in pista, in montagna o anche di trastulli.

“Nuotando in piscina o rilassandosi nell'hot whirlpool si ha davvero la sensazione di far parte di questo straordinario mondo di ghiaccio.”

3. Calore e forza

Reparto sauna

La sauna è una pratica che vanta una lunga tradizione. Il surriscaldamento del corpo, unito alla conseguente sudorazione, favorisce la purificazione dell'organismo dal di dentro, rafforza contemporaneamente il sistema immunitario e le difese organiche e fortifica il sistema cardiocircolatorio.

Sauna in costume – 9° piano

- sauna di cembro
- bagno turco di cristallo
- docce multifunzione
- sala relax panoramica

Oasi della vitalità – Area nudista – 2° piano

- sauna tirolese
- bagno delle rose
- stufa di vapore romana
- bagno di vapore all'acqua salsa
- docce multifunzione
- vasca Kneipp
- idromassaggio interno ed esterno (tutto l'anno)
- Refugium

Momenti particolari:

- aufguss guidati
- peeling di sale e cristallo di rocca
- spalmatura con miele

Per attivare la circolazione e rafforzare le difese immunitarie.

Gli orari degli aufguss e dei peeling sono riportati nel nostro corrierino quotidiano e possono essere consultati nella bacheca della sauna.



4. Trattamenti viso e corpo

La filosofia del metodo Piroche Cosmétiques



Un programma integrale, che promuove una visione completamente nuova delle cure di bellezza & salute

Oltre vent'anni di esperienza, sviluppati sulla base di conoscenze radicate in una cultura millenaria e portate ai più innovativi livelli nel settore cosmetico.

La filosofia della Piroche Cosmétiques prende le mosse dalla convinzione che ciascuna persona è un individuo unico. Ogni tipo, ogni pelle, ogni organismo ha esigenze, desideri e particolarità che gli sono propri. Il trattamento secondo il metodo Piroche Cosmétiques fonda su tre pilastri essenziali:

- le leggi del linfodrenaggio
- i precetti della filosofia della medicina tradizionale cinese (TCM)
- le leggi dell'aromaterapia

TRATTAMENTO VISO

Dopo la pulizia e il peeling si procede a un linfodrenaggio bioenergetico con applicazione di un prodotto alle alghe specifico e in abbinamento ad aromaterapia. Questo trattamento permette di disintossicare a fondo la pelle e i tessuti, favorendo l'irrorazione sanguigna e soprattutto rimuovendo le ritenzioni di liquidi. La pelle è dunque pronta a ricevere le sostanze di cui ha bisogno. Il momento culminante è, a seguire, il massaggio energetico al volto con preziosi oli essenziali che ravvivano il tono e rassodano i tessuti. Il massaggio va ad attivare i canali dell'energia impigriti. A questo punto segue l'applicazione di una maschera all'argilla e alghe che ha un effetto depurante e de-acidificante e fornisce alla pelle sostanze minerali ed idratazione. A coronamento della seduta la beauty stimulation va ad agire sui punti energetici del volto rafforzando i muscoli facciali e migliorando visibilmente il contorno del viso.

4. Trattamenti viso e corpo

Trattamento "Basic"

55 min. € 57,00

Trattamento "Basic"

con fiala e massaggio al volto con aromi biologici distensivi.
90 min. € 75,00

Trattamento vitaminico "Noesis"

più fiala di vitamine, maschera modellante per il viso, siero concentrato di vitamine e massaggio al volto con aromi biologici distensivi.
90 min. € 95,00

Trattamento di lifting "Expressions"

più siero Intensive Lifting, maschera rassodante Hydro Active e massaggio al volto con aromi biologici distensivi.
90 min. € 95,00

Trattamento rigenerante

più massaggio defaticante alla schiena, fiala rigenerante, massaggio al volto con aromi biologici distensivi, Beauty Stimulation.
115 min. € 115,00

Massaggio energizzante al volto

Micromassaggio dei punti d'agopuntura con fiala alle vitamine, elettrostimolazione dei punti d'agopuntura, maschera modellante.
55 min. € 48,00

TRATTAMENTO ENERGETICO DEL CAPO

... un vero toccasana per il corpo, la mente e lo spirito! Sul capo si trovano numerosi punti d'energia che molto spesso risultano bloccati a causa dello stress e dei frenetici ritmi quotidiani, il che è causa di tensioni. Con l'ausilio di un massaggio rilassante al capo e del drenaggio energetico nell'area del collo e delle spalle è possibile stimolare la circolazione e favorire l'eliminazione delle scorie. Gli aromi biologici impiegati a sostegno della terapia vengono scelti a seconda della condizione specifica del cliente. Il massaggio si completa con un impacco nutriente alle alghe per il cuoio capelluto, che dona una sensazione di leggerezza e benessere.

Trattamento "energetico" del capo

55 min. € 43,00

4. Trattamenti viso e corpo

MANI & PIEDI

Peeling della mano, impacco rilassante & massaggio 25 min.	€ 29,00
Peeling del piede, impacco rilassante & massaggio 25 min.	€ 29,00
Manicure	€ 30,00
Manicure con smalto	€ 35,00
Pedicure Spa	€ 40,00
Pedicure Spa con smalto	€ 45,00

UNO SGUARDO INDIMENTICABILE

Correzione sopracciglia	€ 8,00 – € 10,00
Colorazione ciglia	€ 13,00
Colorazione sopracciglia	€ 11,00
Colorazione ciglia e sopracciglia	€ 21,00
Fiala "Noesis" al concentrato di vitamine	€ 12,00
Fiala "Noesis" al retinolo	€ 12,00
Fiala "Plasmamarin"	€ 15,00
Maschera modellante	€ 17,00
Maschera liftante occhi	€ 8,00
Maschera "Expressions Hydro-Active"	€ 9,00

DEPILAZIONE CON CERA A CALDO

Viso	€ 21,00
Labbro superiore	€ 9,00
Mento	€ 7,00
Sopracciglia	€ 7,00
Ascelle	€ 14,00
Inguine	€ 17,00
Torace o schiena	€ 27,00
Gambaletto	€ 35,00
Gamba intera	€ 49,00

4. Trattamenti viso e corpo

TRATTAMENTO BIOENERGETICO CORPO

L'efficace combinazione di sostanze attive naturali con il drenaggio e il massaggio dei meridiani tendino-muscolari promuove la disintossicazione dell'intero organismo, la distensione totale e la rigenerazione cutanea. Grazie al linfodrenaggio bioenergetico il tessuto si libera delle scorie. Con l'ausilio di essenze appositamente selezionate (bioaromi) e di altri complessi attivi naturali si apporta nuova energia. All'interno dei meridiani tendino-muscolari circola l'energia difensiva WEI, che presiede in primo luogo a pelle, fascia, muscoli, tendini, articolazioni e tessuto osseo. La presenza di blocchi d'energia lungo il decorso dei meridiani, di sedimenti, di punti dolorosi, ecc. ha effetti sullo stato del corrispondente meridiano tendino-muscolare.

Trattamento bioenergetico dei meridiani tendino-muscolari

Ripristino dell'energia con l'ausilio di bioaromi energizzanti. Drenaggio energetico, elettrostimolazione dei punti di agopuntura per promuovere il flusso d'energia e di conseguenza il metabolismo. Contemporaneamente si migliora l'elasticità dei tessuti e dei muscoli.

55 min.	€ 57,00
90 min.	€ 75,00

Trattamento bioenergetico della schiena

Ripristino dell'energia nella schiena, drenaggio con bioaromi energizzanti, elettrostimolazione, rimozione dei blocchi energetici, rafforzamento dei muscoli e tonificazione dei tessuti.

55 min.	€ 43,00
---------	---------

Trattamento corpo

Peeling corpo energizzante, linfodrenaggio e massaggio bioenergetico con bioaromi energizzanti.

75 min.	€ 72,00
---------	---------

5. Impacchi corpo sul lettino ad acqua

Galleggiate sul nostro lettino ad acqua Softpack e sentite come il calore dell'acqua avvolge il vostro corpo senza che vi bagniate. Le sostanze attive penetreranno ancora più a fondo nella cute.

Prima dell'impacco si consiglia di fare una seduta di sauna. L'apertura dei pori, infatti, permette di ottenere risultati più velocemente.

UN CONSIGLIO:

prenotate l'impacco per il corpo insieme ad un peeling integrale!
50 min. € 55,00

PIROCHE COSMÉTIQUES

Impacco corpo energizzante

25 min. € 27,00

Impacco integrale corpo "Yin/Yang"

Impacco patchwork alle alghe per un'efficace eliminazione delle scorie. Indicato anche per distendere i muscoli dopo lo sport.
25 min. € 27,00

Impacco integrale corpo "Relax"

25 min. € 27,00

5. Impacchi corpo sul lettino ad acqua

CHRYSTAL

Benefico in caso di sforzo muscolare

CHRYSTAL.Berg.Kraft è natura alpina nella sua forma più pura: principi attivi di origine vegetale estratti con oculatezza e procedimenti tradizionali, preziosi oli spremuti a freddo, acqua naturale vitalizzata proveniente dai cristallini ruscelli di montagna, alcool naturale tratto da distillati di frutta e bacche della casa, prodotti a base di miele e propoli fatti dalle operose api di montagna.

CHRYSTAL impacco detossinante

Ingredienti: cera d'api, estratto di foglie di betulla, ginepro, olio d'arancia **Effetti:** detossinante, depurativo e drenante
25 min. € 35,00

CHRYSTAL impacco "Sport e vitalità"

Ingredienti: cera d'api, olio di marmotta, estratto di radice di genziana, olio di menta **Effetti:** promuove la circolazione, scioglie tensioni e contratture, attiva il metabolismo
25 min. € 35,00

CHRYSTAL Impacco rigenerante e antietà

Ingredienti: cera d'api, estratto di lievito di birra-biotina-iperico, salvia sclarea **Effetti:** favorisce la rigenerazione cellulare, riduce la cellulite, promuove la circolazione e rassoda
25 min. € 35,00

CHRYSTAL bendaggio "Vital" al sale

Ingredienti: sale, miele, estratto di radice di genziana, calendula **Effetti:** favorisce la rigenerazione cellulare, promuove la circolazione, rilassa i muscoli e combatte le infiammazioni

- Peeling all'olio e sale alpino
- Bendaggio "Vital" al sale
- Applicazione di latte per massaggio all'arnica

50 min. € 55,00

CHRYSTAL
THE HEALING MOUNTAINS



100% natura con la natura.
Il Chrystal vanta le certificazioni
Climate-Partner e Bio Austria!



6. Massaggi

Massaggio parziale classico

Massaggio parziale per capo & nuca, schiena o gambe.

25 min. € 29,00

Massaggio riflessogeno plantare

Attraverso la stimolazione delle zone riflessogene si sciolgono le tensioni e si attivano i poteri autocurativi dell'organismo.

25 min. € 29,00

Trattamento rivitalizzante e distensivo per i piedi

Trattamento delle zone del piede con olio d'iperico. Ha azione antinfiammatoria e promuove la circolazione. Ideale in presenza di dolori muscolari o leggere contusioni dopo l'attività sportiva.

40 min. € 44,00

Massaggio rivitalizzante alla schiena con olio di marmotta

Attiva la circolazione e la rigenerazione delle cellule epiteliali, scioglie le tensioni e le contratture muscolari e rafforza il sistema immunitario. Il corpo viene cosparso interamente di olio di marmotta per massaggi. A questo punto si applicano bendaggi caldi sulle articolazioni e sulla schiena. A conclusione si effettua un massaggio con tecnica particolare.

40 min. € 38,00

Massaggio integrale classico

con olio di arnica o d'iperico. Massaggio integrale del corpo con effetto armonizzante e distensivo per dare relax profondo e migliorare lo stato di benessere e la produzione di energia.

50 min. € 49,00

Massaggio sportivo rivitalizzante

Massaggio muscolare energetico, rigenerante, con lozione doposport a base di arnica. Eccellente per rinvigorire dopo l'attività fisica.

50 min. € 49,00

Trattamento integrale corpo rilassante con oli aromatici caldi

Un armonico mix di delicate carezze ed efficaci movimenti d'impastamento associati a bioaromi naturali. Questo trattamento procura una distensione particolarmente profonda, liberando il corpo dalle scorie e calmando i nervi.

50 min. € 49,00

Linfodrenaggio bioenergetico con aromaterapia

Secondo il metodo Piroche Cosmétiques. In combinazione con essenze aromatiche naturali di altissima qualità, questo trattamento ha un effetto disintossicante, depurativo e rafforza il sistema immunitario.

50 min. € 55,00

Massaggio personalizzato

Massaggio personalizzato, su misura per le vostre esigenze.

50 min. € 60,00

Après-Sport con effetto rivitalizzante

Raccomandato dopo un'attività sportiva intensa. Energico massaggio muscolare (50 min.) con rinfrescante latte di arnica; a seguire impacco CHRYSTAL Sport & Vitalità (20 min.). Promuove la circolazione, libera dalle tensioni e attiva il metabolismo.

70 min. € 69,00

7. La Crystal Spa Collection

Trattamento con pietre del ghiacciaio di Hintertux®

Pietre calde e fredde del ghiacciaio fatte scorrere alternatamente con movimenti fluidi e circolari sul corpo. La frizzante alternanza tra caldo e freddo stimola la circolazione, dona vitalità ed un profondo senso di benessere.

55 min. € **65,00**

Trattamento Berghof Crystal Spa

Trattamento integrale mobilizzante e rigenerante per tutto il corpo, esclusivo al Crystal Spa! Restituisce al corpo il giusto equilibrio. Lo sparo d'inizio: per noi al Crystal Spa vuol dire relax per il vostro corpo. Peeling integrale specifico con aromaterapia, massaggio defaticante con aromi biologici naturali per sciogliere diversi blocchi e mettere in moto le energie del corpo. A seguire, impacco per il corpo "Mineral-Body-Mask", poiché più elementi minerali si danno alle cellule più ci si sentirà giovani e vitali.

75 min. € **89,00**

Fire & Ice Body Special

Due mondi s'incontrano e si compenetrano in un'armonica simbiosi.

Un'ora di drenaggio bioenergetico del corpo secondo i principi del caldo e del freddo rimette in circolo le energie dell'organismo. Patchwork di sostanze attive refrigeranti e riscaldanti in un impacco per il corpo. Un momento magico al nostro Crystal Spa.

90 min. € **89,00**

Fire & Ice Face Special

Effettuata la pulizia del viso, si prosegue con un massaggio energetico al volto in cui lo Yin è l'elemento freddo e lo Yang quello caldo. Per concludere in bellezza il trattamento si applicherà una maschera modellante per il viso.

45 min. € **49,00**

8. Decelerare – e ritrovarsi subito pronti per qualsiasi attività!

Trattamento per il capo "rilassante"

- Massaggio alle spalle e al collo con essenze di erbe rilassanti.
- Massaggio al capo dei canali d'energia con bioaromi "antistress"

25 min. € **27,00**

Opzionale con il trattamento del capo

- Peeling energizzante del cuoio capelluto
- Impacco rilassante per il cuoio capelluto

25 min. € **27,00**

Massaggio di decelerazione

- Massaggio distensivo/drenaggio alla schiena con bioaromi rilassanti per sciogliere i blocchi

25 min. € **30,00**

Trattamento corpo

- Peeling energizzante per il corpo più linfodrenaggio/massaggio bioenergetico con oli essenziali rilassanti

75 min. € **72,00**

Impacco integrale corpo "Relax"

- Emplatre D'Algues Relax (ricco di sostanze minerali, con effetto rigenerante e rilassante)
- Finish con applicazione di crema specifica

25 min. € **27,00**

Bendaggio corpo "Anti Stress"

- Bioaromi rilassanti
- Tónico distensivo e drenante
- Bendaggio
- Finish con applicazione di crema specifica

40 min. € **37,00**

Rigenerazione viso "Distensiva"

- Pulizia
- Peeling per una pulizia profonda
- Massaggio/drenaggio con oli essenziali rilassanti
- Maschera rigenerante
- Finish con applicazione di crema specifica

55 min. € **57,00**

Massaggio/drenaggio volto "Rilassante"

- Massaggio/drenaggio con olio essenziale rilassante
- Maschera idratante

45 min. € **43,00**

... vieni e ritrova le energie!

9. Dopo qualsiasi attività – rigenerarsi CORRETTAMENTE!

Trattamento capo "Balance"

- Peeling energizzante del cuoio capelluto
- Massaggio spalle/collo
- Massaggio del capo secondo i principi dello Yin-Yang
- Impacco energizzante per il cuoio capelluto
- Elettrostimolazione dei punti di energia

45 min. € 43,00

Trattamento corpo

- Peeling energizzante corpo
- Linfodrenaggio/massaggio bioenergetico con oli essenziali deacidificanti
- Elettrostimolazione dei punti di agopuntura

90 min. € 89,00

Impacco integrale corpo "Yin/Yang"

- Emplatre Yin+Yang (impacco "patchwork per il corpo, specifico per la distensione muscolare)
- Finish con applicazione di crema specifica

25 min. € 27,00

Bendaggio corpo "Deacidificante"

- Bioaroma detossinante
- Tónico drenante e decontratturante
- Elettrostimolazione dei punti di energia
- Bendaggio
- Finish con applicazione di crema specifica

40 min. € 37,00

Trattamento viso "Rigenerante" con concentrato di vitamine

- Pulizia
- Peeling
- Siero alle vitamine
- Massaggio/drenaggio con fiala alle vitamine
- Maschera modellante alle vitamine
- Finish con crema alle vitamine

90 min. € 89,00

Massaggio/drenaggio viso "Rigenerante"

- Massaggio/drenaggio
- Maschera idratante
- Elettrostimolazione dei punti di agopuntura

45 min. € 43,00

... Prima lo sport, poi la rigenerazione: la ricetta che dà il giusto equilibrio!

10. Allenamento energetico.

Liberare i canali dell'energia per dare di più!

Trattamento capo "Energizzante"

- Massaggio spalle/collo
- Massaggio dei meridiani secondo i principi dello Yin-Yang
- Elettrostimolazione dei punti di energia

25 min. € 27,00

Opzionale con il trattamento del capo

- Peeling energizzante del cuoio capelluto
- Impacco energizzante per il cuoio capelluto

25 min. € 27,00

Trattamento dei meridiani del corpo

Trattamento corpo bioenergetico dei meridiani tendino-muscolari

- Ripristino dell'energia/drenaggio con l'ausilio di bioaromi energizzanti.
- Drenaggio energetico, per es. della zona di rigenerazione e lavoro sul meridiano dei polmoni
- *Elettrostimolazione dei punti di agopuntura

55 | *90 min. € 57,00 | *€ 75,00

Trattamento bioenergetico della schiena

- Ripristino dell'energia della schiena
- Drenaggio (zona della rigenerazione, dell'assimilazione e dell'eliminazione) con bioaromi energizzanti
- Elettrostimolazione delle valvole

45 min. € 43,00

Impacco corpo "Energizzante"

- Impacchi alle alghe ad effetto molto caldo e molto freddo applicati alternatamente

25 min. € 27,00

Trattamento corpo

- Peeling energizzante corpo
- Linfodrenaggio/massaggio bioenergetico con bioaromi energizzanti

75 min. € 72,00

Trattamento "Energetico" mani e piedi

- Pediluvio energizzante
- Massaggio riflessogeno plantare & impacco energizzante ai piedi
- Peeling delle mani
- Massaggio alle mani con elettrostimolazione dei punti di energia
- Impacco energizzante alle mani

55 min. € 57,00

Trattamento viso "Energizzante"

- Pulizia
- Peeling per una pulizia profonda
- Massaggio/drenaggio Yin+Yang con bioaromi
- *Micromassaggio dei punti di agopuntura con fiala alle vitamine
- *Elettrostimolazione dei punti di agopuntura
- Maschera energizzante, cataplasma
- Finish con applicazione di crema specifica

55 | *90 min. € 57,00 | *€ 75,00

Massaggio viso "Energizzante"

- Micromassaggio dei punti di agopuntura con fiala alle vitamine
- Elettrostimolazione dei punti di agopuntura
- Maschera modellante

55 min. € 48,00

... L'energia del corpo è il suo carburante!

11. Per le fredde giornate d'inverno.

Rigenerazione per scaldarsi dalla testa ai piedi!

Rigenerazione viso "Riscaldante"

- Pulizia
- Peeling idratante
- Massaggio/drenaggio con oli essenziali per favorire la circolazione
- Maschera attivante per il metabolismo
- Finish con applicazione di crema specifica

55 min. € 57,00

Massaggio/drenaggio viso "Attivante del metabolismo"

- Massaggio/drenaggio con olio essenziale attivante della circolazione
- Maschera attivante per il metabolismo

45 min. € 43,00

Trattamento capo "Attivante del metabolismo"

- Massaggio spalle/collo con bioaromi ossidanti
- Massaggio dei flussi d'energia sul capo con bioaromi ossidanti

25 min. € 27,00

Opzionale con il trattamento del capo

- Peeling del cuoio capelluto
- Impacco stimolante per il cuoio capelluto
- Elettrostimolazione dei punti di agopuntura

25 min. € 27,00

Trattamento corpo

- Peeling corpo
- Linfodrenaggio bioenergetico con oli essenziali ossidanti

75 min. € 72,00

Impacco integrale corpo "Yang"

- Bioaroma riscaldante
- Emplatre Yang – impacco alle alghe riscaldante
- Finish con applicazione di crema specifica

25 min. € 27,00

Massaggio di decelerazione

Massaggio/drenaggio distensivo alla schiena con bioaromi rilassanti per sciogliere i blocchi

25 min. € 30,00

... Attivare il metabolismo e riscaldarsi dentro!

12. Per le giornate calde.

Rigenerarsi e trovare refrigerio dalla testa ai piedi!

Rigenerazione viso "Rinfrescante"

- Pulizia
- Peeling idratante rinfrescante
- Massaggio/drenaggio con oli essenziali rinfrescanti
- Maschera idratante rimineralizzante
- Finish con applicazione di crema specifica

55 min. € 57,00

Maschera viso "Rinfrescante" specifica

- Pulizia
- Olio essenziale rinfrescante
- Maschera modellante rinfrescante

25 min. € 27,00

Trattamento per il capo "Rinfrescante"

- Massaggio spalle/collo (con essenze di erbe rilassanti)
- Massaggio dei flussi d'energia sul capo con bioaromi rinfrescanti

25 min. € 27,00

Opzionale con il trattamento del capo

- Peeling rinfrescante del cuoio capelluto
- Impacco stimolante per il cuoio capelluto

25 min. € 27,00

Trattamento corpo

Peeling corpo rinfrescante più linfodrenaggio bioenergetico con oli essenziali rinfrescanti/drenanti

75 min. € 72,00

Impacco integrale corpo "Rinfrescante"

- Bioaromi rinfrescanti
- Emplatre D'Algues (ricco di sostanze minerali per la rigenerazione della pelle e dei tessuti)
- Finish con applicazione di crema specifica

25 min. € 27,00

Bendaggio gambe "Rinfrescante"

- Bioaroma per rafforzare i vasi sanguigni
- Tonic rinfrescante e drenante
- Bendaggio alle gambe (sostiene i vasi sanguigni, reintegra le sostanze minerali, tonifica, disintossica)
- Gel gambe rinfrescante e rinforzante dei vasi sanguigni

40 min. € 37,00

... Freschezza anche nei giorni di calura!

13. Linea solari "Helios".

Per godersi il sole senza pentimenti!

PRIMA dell'esposizione al sole

Protezione contro i raggi UVA e UVB testata in base a criteri severissimi. Per tutta la famiglia: protezione ed idratazione con la forza della natura.



La pelle riceve preziose sostanze che la nutrono e la proteggono dalla disidratazione già durante l'esposizione al sole.

DOPO l'esposizione

Il gel doposole all'aloè ripristina le sostanze minerali perdute reidratando intensamente la pelle.

SPA: etichetta e informazioni utili

Pacchetto di benvenuto

In camera troverete, già predisposti per voi, accappatoio e borsa per il bagno. La gentile clientela è pregata di venire alla reception del centro SPA alcuni minuti prima dell'appuntamento. Il nostro bar del tè è a vostra disposizione. Da qui verrete accompagnati alla cabina di trattamento.

Ritardi

Se siete in ritardo siamo certi che comprenderete l'eventuale necessità di modificare o abbreviare il trattamento.

Cancellazione

La gentile clientela è pregata di prendere atto delle nostre condizioni di cancellazione: se la cancellazione viene effettuata a meno di 24 ore dall'orario dell'appuntamento addebiteremo il 70% del prezzo del trattamento prenotato.

Per assicurarvi l'orario che preferite, prenotate i vostri trattamenti al Crystal Spa & Sports già al momento della prenotazione della camera.

Hotel Berghof
6293 Hintertux • Tirolo • Austria
Tel.: +43 (0)5287 8585
Fax: +43 (0)5287 87321
E-Mail: info@berghof.at

www.berghof.at
