



Crystal Spa

Crystal Spa-Menü

In der Höhe kommt die Kraft

Spa, Sport & Regeneration – die 3 Säulen im Berghof Crystal Spa & Sports

Traumhafte Natur, kristallklare Luft und die Möglichkeit, in große Höhen zu kommen und auch in der Höhe, sogar auf einem Gletscher, ganzjährig zu trainieren, um viele rote Blutkörperchen aufbauen zu können, das sind die Schätze, die wir vor Ihnen ausbreiten können. Landschaftliche Kostbarkeiten, die sich mit dem Luxus alpiner Architektur und hochqualitativer Wellness zu einer Einheit von kristalliner Schönheit und Kraft verbinden. Auf diesen Erfahrungen baut das neue „**Crystal Spa & Sports**“ auf. Es ist für uns die Verkörperung purer Lebenskraft und -lust, und diese Energie wollen wir mit Ihnen teilen.

Ein gesunder Körper, frische Haut und blitzende Augen sind Attribute, die die Menschen in ihren Bann ziehen. Ist der Mensch gesund und sind Körper und Geist in Einklang, dann wirkt man in jedem Alter jung.

Diese Harmonie, die perfekte Verbindung von Physis und Psyche, können Sie im **Crystal Spa & Sports** am Fuße des Hintertuxer Gletschers in 1500 Metern Seehöhe erfahren, ausüben und genießen.

Der Kristall ist unser Markenzeichen

Er ist unsere Kraftquelle, die sich im gesamten Haus bemerkbar macht.

Der Kristall, seine Mineralien, seine Leuchtkraft. Dieser Stärken bedient sich die Crystal Spa Collection, die im Berghof konzipiert wurde. Sie besteht aus einem Behandlungsangebot rund um Kristall, Mineralien und Edelsteine. Wer sich den ganzen Tag am oder rund um den Gletscher bewegt, setzt seine Haut den Elementen aus: starke Sonne, Wind, Höhenluft. Da ist es wichtig, am Ende des Tages den richtigen Balsam für Körper und Sinne zu haben. Wir wissen, wie Ihr Körper diese Stoffe optimal aufnehmen kann, und unsere Fachkräfte verwöhnen Sie mit Freude und Profession.

Inhalt

Treten Sie ein in die Welt des Crystal Spa & Sports

1. **Unser Crystal Spa & Sports**
2. **Wasser als Lebensquelle**
3. **Wärme & Kraft**
4. **Gesichts- & Körperbehandlungen**
5. **Körperpackungen**
6. **Massagen**
7. **Crystal Spa Collection**
8. **Ankommen & Kraft tanken** –
Entschleunigen – sofort fit für alle Aktivitäten
9. **Sport, dann Regeneration** –
ergibt die richtige Balance
10. **Energie-Workout** –
freie Energiebahnen für mehr Leistungsfähigkeit
11. **Für kalte Wintertage** –
aktiver Stoffwechsel und innere Wärme
12. **Für heiße Tage** –
kühlende Regeneration von Kopf bis Fuß
13. **„Helios“ Sonnenpflege-Konzept**

Panoramawellness auf höchster Ebene
in Kombination mit einem einzigartigen Blick
in die Hintertuxer Gletscherwelt.



Spa mit Aussicht

1. Crystal Spa & Sports

9. Stock

Wasserwelten auf höchster Ebene

Das Prunkstück des Crystal Spa & Sports ist das großzügige Kristallquell mit 25 m Schwimmvergnügen, Innen- und Außenpool, Hot-Whirlpool im Freien und zahlreichen Möglichkeiten, auf einer bequemen Liege vom Alltag abzuschalten.

Textilsauna

In der neuen Textil-Saunawelt erleben Sie einen wohligen Traum aus Holz und Stein. Abkühlen können sich unsere Gäste unter Erlebnisduschen oder im Außenbereich auf unseren weitläufigen Dachterrassen, die im Winter schneebedeckt sind. Zwischen den Saunagängen steht Ihnen ein Ruheraum mit einladenden Sitzgelegenheiten zur Verfügung.

Dieser Bereich ist aufgeteilt in:

- Zirbensauna
- Kristalldampfbad
- Erlebnisduschen
- Refugium
- Weitläufige Dachterrassen

Spa-Buffer



1. Crystal Spa & Sports

2. Stock

Vitalwelt – Nacktbereich

Schwitz- und Entschlackungsbäder bei einer Temperatur von ca. 45 – 100 °C. Die unmittelbare Einwirkung dieser Wärme verfeinert das Hautbild, fördert den Stoffwechsel und bewirkt Entschlackung und Entspannung zugleich. Die Vitalwelt darf aus hygienischen Gründen nicht in Badebekleidung besucht werden. Badetücher stehen für Ihre Diskretion zur Verfügung.

Dieser Bereich ist aufgeteilt in:

- Tiroler Stubensauna
- Rosenbad
- Römisches Marmordampfbad
- Sole-Dampfbad
- Erlebnisduschen
- Kneipp-Tretbecken
- Innen- und Außenwhirlpool (ganzjährig)
- Refugium

5. Stock

Fitness

Der Fitness- und Bewegungsraum im Crystal Spa & Sports ist mit den neuesten Geräten von Technogym ausgestattet.

Lichtdurchfluteter Beauty- & Massagebereich „Crystal“

Unser Beauty- und Massageprogramm beruht auf einem ganzheitlichen Konzept, das ausschließlich auf natürlichen Produkten aufbaut.

2. Wasser als Lebensquelle

„Der Gletscherblick ist einmalig.“

Prunkstück des Crystal Spa & Sports: Das **Panoramahallenbad auf wahrhaft höchster Ebene** mit 25 m Schwimmvergnügen. Einzigartig: Der Blick in die geheimnisvolle Welt des Hintertuxer Gletschers. Umrahmt von riesigen Glaswänden schließt das Hallenbad an einen ganzjährig beheizten Außenpool an. Im Whirlpool auf der Dachterrasse finden Gäste ihre Erholung nach erlebnisreichen Ski-, Wander- und Genießertagen.

„Wenn man im Pool schwimmt oder im Hot-Whirlpool entspannt, hat man tatsächlich das Gefühl, Teil dieser einmaligen Gletscherwelt zu sein.“

3. Wärme & Kraft

Saunalandschaft

Saunieren hat eine lange Tradition. Die Überwärmung des Körpers mit nachfolgendem Schwitzen reinigt den Körper von innen heraus, stärkt zugleich das Immunsystem und die Abwehrkräfte und trainiert das Herz-Kreislauf-System.

Textilsauna – 9. Stock

- Zirbensauna
- Kristalldampfbad
- Erlebnisduschen
- Panoramaruheraum

Vitalwelt – Nacktbereich – 2. Stock

- Tiroler Stubensauna
- Rosenbad
- Römisches Marmordampfbad
- Sole-Dampfbad
- Erlebnisduschen
- Kneipp-Tretbecken
- Innen- und Außenwhirlpool (ganzjährig)
- Refugium



4. Gesichts- & Körperbehandlungen

Die Philosophie Methode Piroche Cosmétiques



Ein ganzheitliches Konzept, das eine neue Vision der Schönheits- und Gesundheitspflege lebt!

Mehr als 20 Jahre Erfahrung, von der Basis einer jahrtausendealten Kultur zu den innovativsten Techniken der Avantgarde auf dem kosmetischen Sektor.

Die Philosophie von Piroche Cosmétiques beginnt bei der Einzigartigkeit und Individualität eines jeden Menschen. Jeder Typ, jede Haut, jeder Organismus hat eigene Bedürfnisse, Ansprüche und Besonderheiten. Die Behandlung nach der Methode Piroche Cosmétiques baut auf drei essentiellen Säulen auf:

- den Gesetzen der Lymphdrainage
- den Gesetzen der Traditionellen Chinesischen Medizinphilosophie (TCM)
- den Gesetzen der Aromatherapie

GESICHTSBEHANDLUNG

Nach der Hautreinigung und dem Peeling folgt in Kombination mit einer Aromatherapie und einem speziellen Algenprodukt eine bioenergetische Lymphdrainage, um Haut und Gewebe intensiv zu entgiften, zu durchbluten und vor allem auch zu entstauen. Die Haut ist optimal vorbereitet und aufnahmefähig. Als absolutes Highlight bekommen Sie eine energetische Gesichtsmassage mit hochwertigen ätherischen Ölen, um den Tonus zu beleben und das Gewebe zu straffen. Sie aktiviert müde Energiebahnen. Anschließend folgt eine Tonerde-Algen-Maske, die entgiftet, entsäuert, mineralisiert und Ihre Haut durchfeuchtet. Die Beauty-stimulation ist der krönende Abschluss der Behandlung. Mit Hilfe dieser Technik werden energetische Punkte im Gesicht stimuliert und angeregt, dabei werden die Gesichtsmuskeln gestärkt und die Konturen gut sichtbar verbessert.

4. Gesichts- & Körperbehandlungen

„Basic“ Pflegebehandlung

55 min

€ 57

„Basic“ Pflegebehandlung

plus Ampulle, Gesichtsmassage mit entspannenden Bioaromen

90 min

€ 75

„Noesis“ Vitaminbehandlung

plus Vitamin-Power-Ampulle, modellierende Gesichtsmaske, Multivitamin-Serum und Gesichtsmassage mit entspannenden Bioaromen

90 min

€ 95

„Expressions“ Liftingbehandlung

plus Intensiv-Lifting-Serum, straffende Hydro-Active-Maske und Gesichtsmassage mit entspannenden Bioaromen

90 min

€ 95

Regenerationsbehandlung

plus Entschleunigungsmassage Rücken, Regenerations-Ampulle, Gesichtsmassage mit regenerierenden Bioaromen, Beautystimulation

115 min

€ 115

Energetisierende Gesichtsmassage

Mikromassage der Akupunkturpunkte mit Vitamin-Ampulle, E-Stimulation der Akupunkturpunkte, Maschera Modellante

55 min

€ 48

ENERGETISCHE KOPFBEHANDLUNG

... eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Am Kopf befinden sich viele Energiepunkte, die speziell durch Stress und Überforderungen im Alltag blockiert sind und für Verspannung sorgen. Durch eine entspannende Massage am Kopf und die energetische Drainage des Nacken-Schulter-Bereichs wird die Durchblutung angeregt und Schlacken werden abtransportiert. Die dazu verwendeten Bioaromen werden auf die jeweilige Situation des Gastes abgestimmt. Eine nährenden Kopfhautpackung mit Algen rundet diese Anwendung ab und sorgt für Entspannung und Wohlbefinden.

„Energetische“ Kopfbehandlung

55 min

€ 43

4. Gesichts- & Körperbehandlungen

HÄNDE & FÜSSE

Handpeeling, Relax-Handpackung & Handmassage 25 min	€ 29
Fußpeeling, Relax-Fußpackung & Fußmassage 25 min	€ 29
Maniküre	€ 30
Maniküre mit Lack	€ 35
Spa-Pediküre	€ 40
Spa-Pediküre mit Lack	€ 45

FÜR SCHÖNE AUGENBLICKE

Augenbrauen faconieren	€ 8 – € 10
Wimpern färben	€ 13
Augenbrauen färben	€ 11
Kombi Augenbrauen & Wimpern färben	€ 21
Noesis Vitamin-Power-Ampulle	€ 12
Noesis Retinol-Ampulle	€ 12
Plasmamarin-Ampulle	€ 15
Maschera Modellante	€ 17
Augenlifting-Maske	€ 8
Expressions Hydro-Active-Maske	€ 9

DEPILATION MIT WARMWACHS

Gesichtsdepilation	€ 21
Oberlippe	€ 9
Kinn	€ 7
Augenbrauen	€ 7
Achseln	€ 14
Bikinizone	€ 17
Brust oder Rücken	€ 27
Beine bis Knie	€ 35
Ganze Beine	€ 49

4. Gesichts- & Körperbehandlungen

BIOENERGETISCHE KÖRPERBEHANDLUNG

Die wirkungsvolle Kombination von aktiven, natürlichen Substanzen sowie die Drainage und Massage der Muskelmeridiane fördern die ganzheitliche Entschlackung, Entspannung und Regeneration der Haut. Das Gewebe wird durch die bioenergetische Lymphdrainage von seinen Schlackenstoffen befreit. Mittels gezielt ausgewählter Bioaromen und weiteren aktiven, natürlichen Komplexen wird neue Energie zugeführt. In den Muskelmeridianen zirkuliert die Abwehrenenergie WEI. Sie ist in erster Linie für Haut, Bindegewebe, Muskulatur, Sehnen, Gelenke und Knochen verantwortlich. Energetische Blockaden am Verlauf des Muskelmeridians, Ablagerungen, Schmerzpunkte etc. hängen mit dem Zustand des jeweiligen Muskelmeridians zusammen.

Bioenergetische Muskelmeridian-Körperbehandlung
Energieaufbau mit energetisierenden Bioaromen. Energetische Drainage, E-Stimulation der Akupunkturpunkte – der Energiefluss wird angeregt und dadurch der Stoffwechsel gefördert. Gleichzeitig wird die Elastizität von Gewebe und Muskulatur gestärkt.

55 min	€ 57
90 min	€ 75

Bioenergetische Rückenbehandlung

Energieaufbau am Rücken, Drainage mit energetisierenden Bioaromen, E-Stimulation, energetische Blockaden werden behoben, die Muskeln gestärkt und das Gewebe tonisiert.

55 min	€ 43
--------	------

Körperbehandlung

Energetisierendes Körperpeeling, bioenergetische Lymphdrainage/-Massage mit energetisierenden Bioaromen.

75 min	€ 72
--------	------

5. Körperpackungen in der Schwebeliege

Schweben Sie auf unserer Wasser-Softpackliege und spüren Sie, wie Ihr Körper von der Wärme des Wassers umhüllt wird, ohne Ihre Haut zu berühren. Die Wirkstoffe können so noch tiefer in die Haut eindringen.

Bei allen Packungen ist es empfehlenswert, vorher in die Sauna zu gehen. Durch die Öffnung der Poren wird eine schnellere Wirkung erzielt.

UNSER TIPP:

Buchen Sie Ihre Körperpackung in Kombination mit einem Ganzkörperpeeling!

50 min € 55

PIROCHE COSMÉTIQUES

Energetisierende Körperpackung

25 min € 27

„Yin/Yang“ Ganzkörperpackung

Patchwork-Algenpackung mit besten entschlackenden Eigenschaften. Speziell zur Muskelentspannung nach dem Sport.
25 min € 27

„Relax“ Ganzkörperpackung

25 min € 27

5. Körperpackungen in der Schwebeliege

CHRYSTAL

Wohltuend bei Überbeanspruchung der Muskulatur

CHRYSTAL.Berg.Kraft ist tatsächlich alpine Natur in reiner Ausprägung: Wirkstoffe aus liebevoll und nach traditionellen Verfahren verarbeiteten Pflanzen, hochwertige, kaltgepresste Öle, natürlich belebtes Wasser klarer Gebirgsbäche, natürlicher Alkohol aus hausgefertigten Obst- und Beerendestillaten, Honig- und Propolisprodukte von Bienenvölkern der Bergwelt.

CHRYSTAL Entschlackungs-Packung

Inhaltsstoffe: Bienenwachs, Birkenblätterextrakt, Wacholder, Orangenöl **Wirkung:** Entschlackend, entgiftend und entwässernd
25 min € 35

CHRYSTAL Sport- und Vital-Packung

Inhaltsstoffe: Bienenwachs, Murmelöl, Enzianwurzel-extrakt, Pfefferminzöl **Wirkung:** Durchblutungsfördernd, verspannungs- und krampflösend, stoffwechselanregend
25 min € 35

CHRYSTAL Regenerations-/Anti-Aging-Packung

Inhaltsstoffe: Bienenwachs, Bierhefe-Biotin-Johanniskrautextrakt, Muskatellersalbei **Wirkung:** Kann Zellen regenerieren, Cellulitis reduzieren, wirkt durchblutungsfördernd und straffend
25 min € 35

CHRYSTAL „Vital“-Salzwickel

Inhaltsstoffe: Salz, Honig, Enzianwurzelextrakt, Ringelblumen **Wirkung:** Zellregenerierend, durchblutungsfördernd, muskelentspannend, entzündungshemmend

- Natursalz-Peeling Arnika
- Vital-Salzwickel
- Einreibung mit Arnika-Massagemilch

50 min € 55

CHRYSTAL
THE HEALING MOUNTAINS



100 % Natur mit der Natur.
Chrystal ist Climate-Partner und Bio-Austria-zertifiziert!



6. Massagen

Klassische Teilkörpermassage

Teilkörpermassage für Kopf & Nacken oder Rücken oder Beine.

25 min € 32

Fußreflexzonenmassage

Durch Stimulation der Reflexzonen werden Verspannungen gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

25 min € 32

Revitalisierendes & entspannendes Fußprogramm

Fußzonenbehandlung mit Johanniskrautöl. Wirkt durchblutungsfördernd und entzündungshemmend. Ideal bei Muskelkater und leichten Prellungen nach dem Sport.

40 min € 47

Vitalisierende Rückenmassage mit Murmelmassageöl

Fördert die Durchblutung, regeneriert Hautzellen, löst Verspannungen und Muskelverkrampfungen und stärkt das Immunsystem. Der gesamte Körper wird mit Murmelmassageöl einmassiert. Anschließend werden warme Wickel auf Gelenke und am Rücken aufgelegt. Der Abschluss erfolgt mit speziellen Massagetechniken.

40 min € 41

Klassische Ganzkörpermassage

Mit Arnika- oder Johanniskrautöl. Harmonisierende und entspannende Ganzkörpermassage für Tiefenentspannung zur Steigerung des Wohlbefindens und Gewinnung neuer Energie.

50 min € 52

Vitalisierende Sportmassage

Kräftige, regenerierende Muskelmassage mit Arnika-Sport-Lotion. Optimal nach körperlicher Belastung – steigert die Leistungsfähigkeit.

50 min € 52

Entspannende Ganzkörperbehandlung mit warmem Aromaöl

Eine harmonische Kombination aus sanften Streichungen und lockernenden Knetungen mit natürlichen Bioaromen. Diese Anwendung bietet besondere Tiefenentspannung, sanfte Entschlackung und wirkt nervenberuhigend.

50 min € 52

Bioenergetische Lymphdrainage mit Aromatherapie

Nach der Methode Piroche Cosmétiques in Kombination mit natürlichen Aromaessenzen von höchster Qualität wirkt diese Behandlung entschlackend, entgiftend und stärkend für das Immunsystem.

50 min € 58

Individual-Massage

Individuelle Massage, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

50 min € 63

Après-Sport mit Vital-Effekt

Empfehlenswert nach intensiver sportlicher Belastung – kräftige Muskelmassage (50 min) mit kühlender Arnikamilch, anschließend CHRYSTAL Sport- & Vitalpackung (20 min) – durchblutungsfördernd, verspannungslösend und stoffwechsellregend.

70 min € 72

7. Crystal Spa Collection

Hintertuxer Gletscher-Stein-Behandlung®

Warme und kalte Steine aus der Gletscherwelt werden abwechselnd in fließenden, kreisenden Massagebewegungen über den Körper geführt. Der prickelnde Heiß-Kalt-Effekt regt die Durchblutung an, schenkt Vitalität und tiefes Wohlbefinden.

55 min € **69**

Berghof Crystal-Spa-Treatment

Mobilisierende und regenerierende Ganzkörperbehandlung, exklusiv im Crystal Spa! Den Körper in die richtige Balance bringen. Der Startschuss bedeutet für uns im Crystal Spa Entspannung für Ihren Körper. Spezifisches Ganzkörperpeeling mit Aromatherapie, Entschleunigungsmassage mit natürlichen Bioaromen zum Lösen diverser Blockaden und zur Mobilisierung der körpereigenen Energie. Anschließende Ganzkörperpackung „Mineral-Body-Mask“ – je besser die Zellen mit Mineralien versorgt sind, umso vitaler und jünger fühlen Sie sich.

75 min € **93**

Fire & Ice Body Special

Zwei Welten treffen aufeinander und vereinen sich zu einer harmonischen Symbiose.

Eine Stunde bioenergetische Körperdrainage nach kühlenden und wärmenden Prinzipien mobilisiert körpereigene Energie. Patchwork aus kühlenden und wärmenden Wirkstoffen einer Ganzkörperpackung. Das Highlight in unserem Crystal Spa.

90 min € **93**

Fire & Ice Face Special

Auf eine Gesichtereinigung folgt nach den Prinzipien von Yin (kühlend) und Yang (wärmend) eine energetische Gesichtsmassage. Den krönenden Abschluss dieser Anwendung bildet eine modellierende Gesichtsmaske.

45 min € **53**

8. Entschleunigen – sofort fit für alle Aktivitäten!

„Entspannende“ Kopfbehandlung

- Schulter-/Nackentherapie mit entspannender Kräuteressenz
- Kopfmassage der energetischen Verläufe mit „Anti Stress“-Bioaromen

25 min € **29**

Optional zur Kopfbehandlung

- Energetisierendes Kopfhautpeeling
- Entspannende Kopfhautpackung

25 min € **29**

Entschleunigungsmassage

- Entspannende Rückenmassage/-Drainage mit entspannenden Bioaromen, löst Blockaden

25 min € **32**

Körperbehandlung

- Energetisierendes Körperpeeling plus bioenergetische Lymphdrainage/-Massage mit entspannenden ätherischen Ölen

75 min € **74**

„Relax“ Ganzkörperpackung

- Emplatre D'Algues Relax (reich an Mineralstoffen, zur entspannenden Regeneration)
- Individuelle Abschlusspflege

25 min € **29**

„Anti Stress“ Body Wrap

- Relax-Bioaroma
- Entspannendes, entstauendes Tonikum
- Wickel
- Individuelle Abschlusspflege

40 min € **39**

„Entspannende“ Regeneration Gesicht

- Reinigung
- Peeling zur Tiefenreinigung
- Massage/Drainage mit entspannenden ätherischen Ölen
- Regenerationsmaske
- Persönlich abgestimmte Abschlusspflege

55 min € **59**

„Entspannende“ Gesichtsmassage/-Drainage

- Massage/Drainage mit entspannendem ätherischem Öl
- Feuchtigkeits-Maske

45 min € **45**

... ankommen und Kraft tanken!

9. Nach jeder Aktivität – wieder RICHTIG regenerieren!

„Balance“ Kopfbehandlung

- Energetisches Kopfhautpeeling
- Schulter-/Nackentherapie
- Kopfmassage nach Yin-Yang-Prinzip
- Energetisierende Kopfhautpackung
- E-Stimulation der Energiepunkte

45 min € 45

Körperbehandlung

- Energetisierendes Körperpeeling
- Bioenergetische Lymphdrainage/-Massage mit entsäuernden ätherischen Ölen
- E-Stimulation der Akupunkturpunkte

90 min € 91

„Yin/Yang“ Ganzkörperpackung

- Emplatre Yin+Yang (entsäuernde Patchwork-Körperpackung, speziell zur Muskelentspannung)
- Individuelle Abschlusspflege

25 min € 29

„Entsäuernder“ Body Wrap

- Entschlackendes Bioaroma
- Entstauendes und muskelentspannendes Tonikum
- E-Stimulation der Energiepunkte
- Wickel
- Individuelle Abschlusspflege

40 min € 39

„Regeneration“ Vitamin-Powerbehandlung Gesicht

- Reinigung
- Peeling
- Vitamin-Serum
- Massage/Drainage mit Vitaminampulle
- Modellierende Vitamin-Maske
- Vitamin-Abschlusspflege

90 min € 91

„Regenerierende“ Gesichtsmassage/-Drainage

- Massage/Drainage
- Feuchtigkeits-Maske
- E-Stimulation der Akupunkturpunkte

45 min € 45

... Sport, dann Regeneration – ergibt die richtige Balance!

10. Energie-Workout – freie Energiebahnen für mehr Leistungsfähigkeit!

„Energetisierende“ Kopfbehandlung

- Schulter-/Nackentherapie
- Kopfmassage der Meridiane nach Yin-Yang-Prinzip
- E-Stimulation der Energiepunkte

25 min € 29

Optional zur Kopfbehandlung

- Energetisierendes Kopfhautpeeling
- Energetisierende Kopfhautpackung

25 min € 29

Körpermeridianarbeit

Bioenergetische Muskelmeridian-Körperbehandlung

- Energieaufbau/Drainage mit energetisierenden Bioaromen
- Energetische Drainage z. B. der Regenerationszone und Ausarbeitung des Lungenmeridians
- *E-Stimulation der dazugehörigen Akupunkturpunkte

55 | *90 min € 59 | *€ 77

Bioenergetische Rückenbehandlung

- Energieaufbau am Rücken
- Drainage (Regenerationszone, Assimilationszone und Eliminationszone) mit energetisierenden Bioaromen
- E-Stimulation der Klappen

45 min € 45

„Energetisierende“ Ganzkörperpackung

- Stark wärmende und stark kühlende Algenpackung in der abgestimmten Kombination

25 min € 29

Körperbehandlung

- Energetisierendes Körperpeeling
- Bioenergetische Lymphdrainage/-Massage mit energetisierenden Bioaromen

75 min € 74

„Energetische“ Fuß- und Handbehandlung

- Energetisierendes Fußbad
- Fußreflexzonenmassage & energetisierende Fußpackung
- Handpeeling
- Handmassage – Stimulation der Energiepunkte
- Energetisierende Handpackung

55 min € 59

„Energetisierende“ Gesichtsbildung

- Reinigung
- Peeling zur Tiefenreinigung
- Massage/Drainage Yin+Yang mit Bioaromen
- *Mikromassage der Akupunkturpunkte mit Vitaminampulle
- *E-Stimulation der Akupunkturpunkte
- Energetisierende Maske – Cataplasma
- Persönlich abgestimmte Abschlusspflege

55 | *90 min € 59 | *€ 77

„Energetisierende“ Gesichtsmassage

- Mikromassage der Akupunkturpunkte mit Vitaminampulle
- E-Stimulation der Akupunkturpunkte
- Maschera Modellante

55 min € 50

... die Energie des Körpers ist der Kraftstoff des Körpers!

11. Für kalte Wintertage – wärmende Regeneration von Kopf bis Fuß!

„Wärmende“ Regeneration Gesicht

- Reinigung
- Feuchtigkeitspeeling
- Massage/Drainage mit durchblutenden ätherischen Ölen
- Stoffwechsel aktivierende Maske
- Individuelle Abschlusspflege

55 min € 59

„Stoffwechsel aktivierende“ Gesichtsmassage/-Drainage

- Massage/Drainage mit durchblutendem ätherischem Öl
- Stoffwechsel aktivierende Maske

45 min € 45

„Stoffwechsel aktivierende“ Kopfbehandlung

- Schulter-/Nackentherapie mit oxidierenden Bioaromen
- Kopfmassage der energetischen Verläufe mit oxidierenden Bioaromen

25 min € 29

Optional zur Kopfbehandlung

- Kopfhautpeeling
- Stimulierende Kopfhautpackung
- E-Stimulation der Akupunkturpunkte

25 min € 29

Körperbehandlung

- Körperpeeling
- Bioenergetische Lymphdrainage mit oxidierenden ätherischen Ölen

75 min € 74

„Yang“ Ganzkörperpackung

- Wärmendes Bioaroma
- Emplatre Yang – wärmende Algenpackung
- Individuelle Abschlusspflege

25 min € 29

Entschleunigungsmassage

Entspannende Rückenmassage/-Drainage mit entspannenden Bioaromen, löst Blockaden

25 min € 32

... für aktiven Stoffwechsel und innere Wärme!

12. Für heiße Tage – kühlende Regeneration von Kopf bis Fuß!

„Kühlende“ Regeneration Gesicht

- Reinigung
- Kühlendes Feuchtigkeitspeeling
- Massage/Drainage mit erfrischenden ätherischen Ölen
- Feuchtigkeits-remineralisierende Maske
- Individuelle Abschlusspflege

55 min € 59

„Kühlende“ Spezial-Maske Gesicht

- Reinigung
- Erfrischendes ätherisches Öl
- Kühlende, modellierende Maske

25 min € 29

„Kühlende“ Kopfbehandlung

- Schulter-/Nackentherapie (mit entspannender Kräuteressenz)
- Kopfmassage der energetischen Verläufe mit kühlenden Bioaromen

25 min € 29

Optional zur Kopfbehandlung

- Kühlendes Kopfhautpeeling
- Stimulierende Kopfhautpackung

25 min € 29

Körperbehandlung

Kühlendes Körperpeeling plus bioenergetische Lymphdrainage mit kühlenden/ableitenden ätherischen Ölen

75 min € 74

„Kühlende“ Ganzkörperpackung

- Kühlende Bioaromen
- Emplatre D'Algues (reich an Mineralstoffen zur Regeneration von Haut und Gewebe)
- Spezifische Abschlusspflege

25 min € 29

„Kühlender“ Beinwickel

- Gefäßstärkendes Bioaroma
- Kühlendes, entstauendes Tonikum
- Beinwickel (gefäßstärkend, remineralisierend, tonisierend, entschlackend)
- Kühlendes und gefäßstärkendes Beingel

40 min € 39

... auch an heißen Tagen kühlen Kopf bewahren!

13. „Helios“ Sonnenpflegekonzept – für ein Sonnenbad ohne Reue!

VOR dem Sonnenbad

UVA- und UVB-Schutz nach strengsten Kriterien getestet – für die ganze Familie – Schutz und Pflegewirkung auf Basis der Natur.



So wird die Haut schon während des Sonnenbades mit wertvollen Substanzen versorgt und vor dem Austrocknen geschützt und bewahrt.

NACH dem Sonnenbad

Das „After Sun Aloe Gel“ versorgt die Haut intensiv mit Mineralstoffen und Feuchtigkeit.

Spa-Etikette & Wissenswertes

Begrüßungspaket

Bademantel & Badetasche stehen in Ihrem Zimmer für Sie bereit. Bitte kommen Sie einige Minuten vor Ihrem Termin an die Spa-Rezeption, wo Sie sich gerne an unserer Teebar bedienen können. Sie werden dann zur Behandlung abgeholt.

Running Late

Wenn Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, wenn der Behandlungsablauf verändert oder verkürzt werden muss.

Stornierung

Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen: Für Reservierungen, die innerhalb von 24 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, verrechnen wir 70 % des Preises der gebuchten Anwendungen.

Buchen Sie Anwendungen im
Crystal Spa & Sports
im Rahmen Ihrer Zimmerreservierung,
um Wunschtermine zu sichern.

Hotel Berghof
6293 Hintertux • Tirol • Austria
Tel.: +43 5287 8585
Fax: +43 5287 87321
E-Mail: info@berghof.at

www.berghof.at
